

Ohrenschmerzen

1. Was sagt der Patient?
2. Abwendbar Gefährliche Verläufe (AGV)
3. Diagnostik
4. Therapie

Zu 1. Was sagt der Patient

- Mein Ohr tut weh.
- Es brennt am Ohr.
- Mein Ohr juckt.
- Mir ist da was ins Ohr gekommen.
- Es tut weh, wenn ich Auto fahre. (Druckausgleich)
- Mir ist schwindelig.
- Ich habe Geräusche im Ohr/einen Tinnitus

Zu 2. Abwendbar Gefährliche Verläufe (AGV)

Entzündung	Otitis media, Otitis externa, Mastoiditis, grippaler Infekt, Tonsillitis, Zoster oticus, Z.n. Piercing o.Ä., Parotitis, Erysipel, Arteriitis temporalis, ausstrahlende Karies, Thyreoiditis
Gefäße	Arteriitis temporalis, Sinusvenenthrombose, Aneurysmen (je nach Lokalisation), art. Hypertonie
Stoffwechsel	Aminoglykoside, Glykopeptide (beides eher Hörminderung als Schmerzen), Arthrose des Kiefergelenks
Tumore	Nasopharynkarzinome/Oropharynxkarzinom, Cholesteatom, lokale Plattenepithel-
Trauma	Trommelfellperforation, Verletzungen an der äußeren Ohrmuschel (Piercing), Z.n. Baro-Trauma, Fremdkörper, Insekten, Bruxismus
Psyche	Somatisierung als Ohrenschmerzen möglich, Bruxismus

Zu 3. Diagnostik

Untersuchung:

- Ohr:
- Inspektion: Entzündungszeichen, Blässchen
 - Palpation: Tragusdruckschmerz, Druckschmerz über dem Mastoid
 - Otoskopie: Gehörgang gerötet, Cerumen, Trommelfell (intakt)
 - Gehörprüfung: Rinne/Weber
- Rachen:
- Inspektion: Schleimstraßen?, Tonsillen

Hals: Palpation der Lymphknoten

Neuro: grob neurologisch untersuchen, Meningismus

Kiefergelenk: Krepitationen tastbar, Kieferöffnung schmerzfrei möglich

Apparative Diagnostik:

BA (Entzündungsparameter, BSG)

Zu 4. Therapie:

Akute Otitis media (AOM):

- 80% der Infektionen heilen auch ohne antibiotische Therapie aus
- AB Gabe schützt nicht vor auftretenden Komplikationen
- Kein symptomatisches Abwarten bei: Kindern < 6 Monaten (Ü ad Pädiatrie), Kindern im Alter von 6 -24 Monaten mit reduziertem AZ (stationäre Einweisung), Kinder unter Immunsuppression und solche, die in der Vergangenheit bereits Komplikationen im Rahmen einer akuten Otitis media hatten

Otitis externa:

- Leichte Verläufe heilen ohne antibiotische Therapie aus
- Ausgeprägte Befunde: Cortisonhaltige Ohrentropfen bzw. Kombipräparate aus Cortison/Ciprofloxacin OT
- Ggf. Gehörgangreinigung durch den HNO