**Knieschmerzen**

**Akute Knieschmerzen**

Ursachen: - entzündlich: reaktive Arthrose, Bursitis, Arthritis im Rahmen einer Borreliose, Monarthritis bei Shigellen-Infektion, allgemein infekt- assoziiert, streuende bakterielle Endokarditis

* traumatisch: Bänderriss, Meniskusriss, Lockerung der Knieprothese oder Zwischenteil? (Röntgen, Notfall)
* Tumor: Chondrosarkom, Osteosarkom, Weichteiltumore
* Vaskulär: Venenthrombose, Aneurysma (allg. Gefäßverschluss)
* Stoffwechsel: Gicht, Psoriasis, Zöliakie
* Psychisch: Somatisierungsstörung, Belastungs-/Konfliktsituationen

Diagnostik: - Inspektion -> Rötung, Schwellung, Baker-Zyste

* Beweglichkeit
* Tanzende Patella, vordere&hintere Schublade, Meniskuskompressionsschmerz
* Beinstellung -> auch Hüfte, Os sacrum, OSG betrachten! Fehlhaltungen?
* Sonographie

Procedere: - bei Trauma/Instabilität -> Abklärung FA

* V. a. reaktivierte Arthrose -> Röntgen
* Bei Kindern Abklärung wg. M. Osgood-Schlatter
* Bei Ergüssen -> Punktion erwägen (Linderung & Diagnostik)
* Bei Sepsisverdacht Einweisung ins Krankenhaus
* Bildgebung (MRT) erwägen schon vor Orthopädie-Termin

Therapie: - NSAR + Cortison-Stoß (Kombi/einzeln); homöopathisch: Belladonna

* Hochlagerung, kühlen (Quark-Umschläge)
* Kniegelenksbandage
* Bei Verletzung Antibiose mit Amoxi+Clavulansäure erwägen
* Krankschreibung je nach Bedarf

**Chronische Knieschmerzen**

Ursachen meist degenerativ, eher nicht entzündlich

Untersuchung wie beim akuten Knieschmerz, zusätzlich evtl. Röntgen/MRT;

Bei Schmerzen, die auf erste, gewöhnlich hilfreiche Therapieversuche nicht ansprechen, sollte man zusätzlich untersuchen:

* Ganzkörper-Untersuchung (unbekleidet): Becken, Beinstellung, Fußstellung, Schuhe, Schuhsohlen
* Physiotherapeut mit einbeziehen: Faszien, Übungen, Muskeldysbalance?

Therapie: - Wärme, Kniebäder

* Krankengymnastik, Manuelle Therapie
* Punktion?
* Weißkohl-Wickel (Blätter müssen vorher plattgeklopft werden)
* Entlastung (Stöcke)
* Medikamente: Diclofenac/Ibuprofen

Metamizol (cave bei Auftreten von eitrigen Mandeln, Fieber und Aphten als Zeichen einer Agranulozytose))

Tilidin/Tramal/niedrigdosiertes Morphin