

Anaemie

Akut/Chronisch

Symptome: Müdigkeit, Blässe, Schwindel, Kopfschmerzen, Dyspnoe und/ oder Herzrasen (rhythmisch bzw. arrhythmisch) bei Belastung

Ursache:

- Bei vermehrtem Verbrauch
- Niereninsuffizienz (akut/chronisch)
- NSAR-Einnahme
- Chronisch entzündliche Darm- Erkrankung
- Weniger Aufnahme von Eisen, Vit.B12, Folsäure
- Ernährungsbedingt: vegetarischere oder vegane Ernährung.
- Künstliche Herzklappe
- Schwangerschaft
- vermehrter Verlust
- Blutspender
- Grosse Operation
- Schädigung der Blutkörperchen (durch mechanische Herzklappen).

Dg:

- Kleines Blutbild (HB, HKT, Leu,)
- Abhängig der vermutliche Ursache zusätzlich noch: Nierenwerte, Ferritin, Transferrin, Eisen, Glucose, Nieren, TSH

Mikrocytäre hypochrome Anaemie: Suche nach der Ursache

- Eisenmangel,
- Chronischer Infekt
- vermehrte Regelblutung
- Tumorsuche

Makrocytäre Hyperchrome Anämie

- Magenresektion
- M. Crohn
- Perniziöse Anämie (Intrinsic Faktor zu bestimmen)

evtl. Gastroenterologen konsultieren,

Bei normochromer Anaemie

- an nephrologische Ursache denken
- Haemolyse (aufgrund vergrößerter Leber o. Milz)
- Blutbildungsstörungen

Dg: durch Differentialblutbild (normaler Reticulocyten Spiegel schließt es aus)

Therapie:

- Vit. B12 (Tabl. o. Spritze)
- Folsäure Tabletten
- Eisen Tabletten o. Spritze (möglichst in KH wegen Schädigung der Venen und potentiell allergischer Reaktion)
- Erythropoetin